

Ressort: Gesundheit

## Umfrage: Deutsche liegen in Gesundheitsfragen häufig falsch

Berlin, 23.11.2013, 08:24 Uhr

**GDN** - Die Deutschen irren sich häufig in Gesundheitsfragen. Das berichtet das Nachrichtenmagazin "Focus" unter Berufung auf eine Umfrage des Meinungsforschungsinstituts TNS Emnid.

So sollten die Deutschen angeben, ob etwa folgende Aussage zum Rauchen zutrifft oder nicht: "Jede Zigarette verkürzt das Leben eines Rauchers um bis zu eine Minute." Mehr als drei Viertel (78 Prozent) stimmten zu. Allerdings soll der Schaden einer einzigen gerauchten Zigarette laut "Focus" sehr viel größer sein: Sie koste den Raucher rund 30 Minuten seiner Lebenszeit. Ebenso daneben lagen die Deutschen bei der Ernährungsfrage "Hat ein Glas Cola mehr Kalorien als ein Glas Apfelsaft?". Drei Viertel (76 Prozent) tippten irrtümlicherweise auf das Glas Cola, das allerdings bei 300 Millilitern 123 Kilokalorien enthält, der Apfelsaft dagegen rund 20 Prozent mehr (147 Kilokalorien). Bochumer Medizinprofessor Dietrich Grönemeyer kommentierte das Ergebnis gegenüber dem Magazin mit den Worten: "Es ist bedauerlich, dass wir Erwachsenen meist viel mehr über unser Auto wissen als über unseren Körper und unsere Gesundheit." Er forderte dazu auf, das Gesundheits-Wissen besser zu trainieren. TNS Emnid befragte 1.041 repräsentativ ausgewählte Personen.

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-25638/umfrage-deutsche-liegen-in-gesundheitsfragen-haeufig-falsch.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619